



リーベ川島



あいさつで地域に広がる笑顔の輪

気温と湿度、水分摂取に気をつけて梅雨の季節をお過ごしください。楽しく明るくこの時期を過ごしたい時は、どうぞケアプラザの各イベントにご参加ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

横浜市川島地域ケアプラザ

〒240-0045

横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2

☎ 045-370-1550

Fax 045-744-6443

発行責任者 所長 内田節子

平成27年7月1日 発行

ものづくり教室を2日間開催します!夏休みのたのしい思い出に!

お好きな作品を選んで、お電話又は窓口でお申し込み下さい。

SUMMER こども夏休み教室

対象 小学生全学年

日時 8月6日(木)

10:00~12:00

先着20名



作品  電子オルゴール

面白い電気の話と簡単電子工作

アルミテープとホチキスで作るICオルゴール
参加費 500円(材料費含)

持ち物 はさみ・セロテープ・ホチキス



先生 おもしろ科学たんけん工房

日時 8月7日(金)

10:00~13:00

先着8名様

お料理教室

メニュー ホットケーキサラダ etc...

ホットケーキと野菜の組み合わせ!!

皆で楽しくおいしい料理を作りましょう!

参加費 200円(材料費含)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚



先生 ヘルスマイト

「よこはまシニアボランティアポイント」登録研修会

無料

横浜市が実施する「よこはまシニアボランティアポイント事業」です。

ボランティア活動をするとポイントが付与され、たまったポイント

は年度末に換金することができます。

参加ご希望の方は登録研修会の受講が必要です。

日時 : 2015年7月7日(火) 14:00~15:30

対象者 : 横浜市在住の65歳以上の方

申込 : 事前に窓口か電話でお申込み

持ち物 : 介護保険証 注意 : 健康保険証とは異なります。
筆記用具



川島地域ケアプラザでの活動もポイント対象です!

お話し相手やお茶出し、イベントのお手伝いなど無理なく!楽しくできるボランティア活動をご案内させていただきます!
ぜひご参加下さい。 担当:阿部

川島くらしの相談室

無料

行政書士による お金の管理・遺言・相続などの 無料相談室



行政書士の方による相談会を隔月で開催いたします。遺言・相続・成年後見制度などの相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日時 平成27年7月 8日(水) いずれも14時~16時
9月 9日(水)



申込 事前申込の方を優先とさせていただきます。

*お申込がない場合、相談日当日に多少お待ちいただく場合がございます。

協力 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター横浜中地区

担当：早川

無料 篠崎先生の健康相談

担当：
篠崎医院 院長 篠崎先生

日時
7月は1日・15日 14時~16時



ドリミ

参加費：100円

童謡・唱歌をみんなで
うたいましょう

7月 10日(金) 23日(木) 13:00~14:30



健康講座 今回のテーマ

無料

これからの認知症ケアとは

7月9日(木) 13:30~15:00

講師：左近山中央診療所
福村正院長



認知症ケアは自分事として考える時代です。
講師がご質問にもお答えします。
ぜひご参加下さい。

地域の交流の場として
福祉活動の場として

貸室をぜひご利用ください!

ご利用前には団体登録が必要です。

ご登録条件

- * 団体の人数が5名以上であること
- * だれでも参加できること
- * 営利目的でないこと

貸室使用料について

活動内容によって、無料・有料と異なります
詳しくはお問合せください。 担当：阿部



無料

毎月第2・4火曜日

ほっとホット茶屋

7月は14・28日 (火) どなたでもご参加
頂ける地域の方が
たのお茶飲み場です。



第4土曜日開催
室内スポーツ“ポッチャ”るーぷ

無料

対象者
ポッチャに興味のある方
お身体に何らかの支障
のある方

7月25日(土)
10:00~12:00

当日直接会場へお越しください



毎月第2水曜日開催
子育て親子広場

対象：未就学児

無料



7月8日
10:00~12:00
2階多目的ホール

保育園児と一緒にリズミ体操&フリースペース

無料

子育て親子教室 特別支援教育士にご相談頂けます。

毎月第4水曜日 遊びと音楽を通して先生と一緒に
お子さんを育てていきませんか。

ぺこぽこ教室 7月 22日(水)

対象者
子育てが大変・・・と感じている
お子さん(未就学児)とその親
10:00~11:30
お問合せ：阿部

