



リーベ川島



あいさつで地域に広がる笑顔の輪

新年明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。お陰様でケアプラザは今年開所六年目を迎え職員一同気持ちを新たに、ひとつずつ着実に業務に取り組んで参りたいと思っております。地域の皆様に川島地域ケアプラザができてよかったと思っただけのように頑張っています。本年もご支援ご指導の程よろしくお願ひ申し上げます。

横浜市川島地域ケアプラザ

〒240-0045

横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2

☎ 045-370-1550

Fax 045-744-6443

発行責任者 所長 内田節子

平成29年1月1日 発行

出張相談室 in 川島原



介護保険のご相談や、地域の方々の健康、生活等さまざまな相談をお受けします。



日時 平成29年1月26日(木)

平成29年3月23日(木)

いずれも 14時～16時

場所

くぬぎ台小学校コミュニティハウス
研修室2

相談員 横浜市川島地域ケアプラザ
地域包括支援センター職員

費用 無料 **お問合せ** 横浜市川島地域ケアプラザ 担当:早川

※当日は直接会場へお越しください

※車でのご来場はご遠慮くださいますようお願いいたします。

お困りごとは
ございませんか?
お気軽にご相談下さい。



健康が気になる方のため

無料

健康講座

すてきな人生の処方箋

10:30～12:00

現役医師が講師として
皆様の健康に役立つ情報
をお届けします!

講師:

左近山中央診療所 福村正院長



H29.1月12日(木)

冬に注意! 心臓の病気
～狭心症/心筋梗塞～

H29.2月9日(木)

アレルギー・花粉症

ほどがや元気村 の 作品馬(う)

日時 H29 1月18日(水)
10時~12時

対象者 地域の方
参加費 100円
持ち物 はさみ
定員 15名(先着順)
講師 ほどがや元気村

窓口かお電話でお申込みください

定期開催しているイベント情報

集いの場

毎月第2・4火曜日 参加費: 100円
ほっホット茶
1月は10日・24日(火)
10:00~15:00
どなたでもご参加頂ける地域
の方がたのお茶飲み場です。
お茶とお菓子をご用意しています



身体を動かした

毎月第4土曜日 無料
1月28日(土) 10:00~12:00
室内スポーツ「ポッチャ」
対象者: ポッチャに興味のある方
お身体に何らかの支障のある方

無料



健康が気になる方

篠崎先生の健康相談 無料
日時 毎月第1・3水曜日
1月18日(水) 担当: 篠崎医院
14時~16時 院長 篠崎先生
気軽にゆっくりと個別にご相談頂けます



ドリミ

毎月第2(金)・4(木)曜日 参加費: 100円
1月13日(金) 26日(木) 13:00~14:30
童謡・唱歌を大きな声で唄ってリフレッシュ!



子育て中の方

毎月第2水曜日 無料
保育園児と一緒にリズム体操&フリースペース
対象: 未就学児
1月11日(水)
10:00~12:00



無料

遊びと音楽を通して先生と一緒にお子さんを育てていきませんか。
毎月第4水曜日
ぺこぽこ教室 1月25日(水)
10:00~11:30
対象者 子育てが大変・・・と感じている 特別支援教育士にご相談頂けます。
お子さん(未就学児)とその親



駐車場ご利用について ご協力をお願い



駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関でお越し頂くようお願いいたします。駐車場利用をご希望の方は事前にお問合わせ頂くか、近隣の有料駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしくお願い致します。