

健康講座



～現役のお医者さんによる

元気生活最前線情報！～



健康に関する話を聴いて、より快適で素敵な生活を送りましょう

6月9日(木) 10:30～12:00

時間が変更になりました！

今月のテーマ **認知症**

～それってもしかして認知症かも？～

何度も繰り返し同じ話をする、怒りやすい、大声を出す
人を間違える、作り話をする、食べすぎる・・・認知症は
人によって段階によって、現れる症状が多種多様です。

毎月第2木曜日開催

場所
川島地域ケアプラザ
1階 多目的ホール

参加費無料

健康的な生活を送るための
アドバイスや、役立つ話が満載！
ぜひ、ご参加ください！

講師

**左近山中央診療所院長
福村 正**

ご来館は駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください

お問い合わせは **370-1550** 横浜市川島地域ケアプラザ 担当: 阿部