

# 健康講座



～現役のお医者さんによる

元気生活最前線情報！～



健康に関する話を聴いて、より快適で素敵な生活を送りましょう

## 6月9日(木) 10:30～12:00

時間が変更になりました！

### 今月のテーマ 認知症

～それってもしかして認知症かも？～

何度も繰り返し同じ話をする、怒りやすい、大声を出す  
人を間違える、作り話をする、食べすぎる・・・認知症は  
人によって段階によって、現れる症状が多種多様です。

### 毎月第2木曜日開催

場所  
川島地域ケアプラザ  
1階 多目的ホール

参加費無料

健康的な生活を送るための  
アドバイスや、役立つ話が満載！  
ぜひ、ご参加ください！

講師 左近山中央診療所院長  
福村 正

ご来館は駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください

お問い合わせは 370-1550 横浜市川島地域ケアプラザ 担当: 阿部