

川島地域ケアプラザ

新しいことを始めよう！！ 簡単ステップ



健康らくらく 社交ダンス体験教室



ダンス
体験教室

身体と頭を使いながら踊る、健康のための社交ダンスです。
ぜひご参加ください。



日時

H28年 **5** 月 **12** 日 13:30~15:00

場所

川島地域ケアプラザ

参加費

無料

対象者

おおむね 60 歳以上の
社交ダンス未経験者

持ち物

飲み物・
室内用運動靴

定員

30 名 先着順

*動きやすい服装でご参加ください。

協力

竹島 弘幸先生 (JDSF 公認指導員)

お電話または窓口で
お申込み下さい

ご来館は駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください

横浜市川島地域ケアプラザ

電話 045-370-1550

Fax 045-744-6443