

65歳になったら

自分らしく！楽しく！いきいきと！

## よこはまシニアボランティアに参加しませんか？

横浜市が実施する「よこはまシニアボランティアポイント事業です。  
ボランティア活動をするとポイントが付与され、たまったポイントは年度末に換金することができます。



参加ご希望の方は登録研修会の受講が必要です。

川島地域ケアプラザでの活動もポイント対象です！

ご希望の方は、ぜひこちらにご参加ください。



「よこはまシニアボランティアポイント」

## 登録研修会 開催！

参加費  
無料

日時 : 2016年6月15日(水) 14:00~15:30

研修内容 : ボランティアの心得などのお話を聞いて頂き、登録手続きを行います

対象者 : 横浜市在住の65歳以上の方

申込 : 事前に窓口か電話でお申込み

持ち物 : 介護保険証 \*健康保険証とは異なりますのでご注意ください。  
筆記用具



お話し相手やお茶出し、イベントのお手伝いなど無理なく！楽しくできるボランティア活動をご案内させていただきます！

ぜひご参加下さい。

担当：阿部