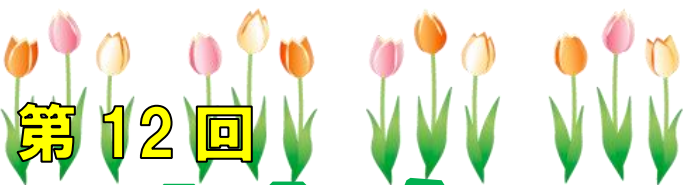


横浜市川島地域ケアプラザ



# 川島 さんぽ



2016年

5月30日(月)

9:30~12:00

**雨天の場合は中止となります。**

## 当日のスケジュール

9:30~ コース説明・準備体操

9:45~ ケアプラザ出発

田原橋公園まで 約1時間半  
のコースで途中休憩をとりなが  
ら歩きます。



協力:川島東部保健活動推進員

お申込は、窓口またはお電話でお願いします。

☎ 370-1550 川島地域ケアプラザ 担当:福島

正しい歩き方で  
ゆっくり楽しく!

青葉が美しい季節です。  
緑映える田原橋公園まで  
帷子川沿いをお散歩  
しましょう。  
昔話の紙芝居も  
楽しめます。

参加費無料・要申込  
定員40名

## 対象者

地域の方  
どなたでも



## ご準備いただくもの

動きやすい服装  
歩きやすい靴  
タオル・飲み物



---

ご来館は駐車スペースに限りがあるため公共交通機関をご利用ください。