



# リーベ川島

あいさつで地域に広がる笑顔の輪



過ごしやすい爽やかな秋は、食欲とスポーツの秋です。健康を保ち、秋の味覚をお楽しみください。ケアプラザでは、健康と楽しみのお手伝いをさせていただきますので、皆様のお越しをお待ちしております。

横浜市川島地域ケアプラザ

〒240-0045

横浜市保土ケ谷区川島町 360-2

☎ 045-370-1550

Fax 045-744-6443

発行責任者 所長 内田節子

平成27年10月1日 発行

芸術の秋  
ケアプラザへ  
出陣しよう!



## 川島文化祭週間

期間 **11** 月 **1** 日(日)～**15** 日(日)

### 作品展示会

地域の皆様の手作り作品展です。「アイデア」や「技」が満載！  
ご自由にご覧頂けますので、ぜひお越し下さい。

展示期間 **11** 月 **1** 日(日)～**12** 日(木)



手作り作品も大募集!

地域の方々に見て頂く作品を募集しています。  
詳しくはお問合せ下さい。

### ディズニー音楽コンサート

日時 **11** 月 **3** 日(火) 祝日

14:00～15:00

参加費：無料

申込制 受付窓口・お電話でお申込み下さい

出演者 川西みつこ・小田ビンブン・深山真里



大人も子供も楽しめるコンサートです。  
ディズニーの名曲を映像と共に楽しみ  
ください。

### 映画上映会

～シネマ川島～

作品名 **わが母の記**

キャスト 役所広司 樹木希林 宮崎あおい

日時 **11** 月 **10** 日(火) 13:00～15:00



先着 50 名様 参加費：無料 **\*申込制**

事前の申し込みが必要となりますので、ご注意ください

秋のお祭り！遊びにきてね！

# 川島文化祭



ありのままに！ア+？エルサ？  
これでいいの～

**11月15日** (日)  
11:00～15:00

**模擬店** おいしいよ！

やきそば・おでん

フランクフルト・白玉おしるこ

ポップコーン

お楽しみすくい……



**川島 秋の祭典** 11:00～15:00  
～咲かせましょう！地域のちから～  
地域の方による盛り沢山の楽しいコンサート  
**川島小学校・西谷中学校ギター部 出演！**  
楽器演奏 ダンス 紙芝居 童謡合唱

かわいいバルーンをプレゼント

**バルーンアート**



勝ったらお菓子が  
もらえるよ!!

**ア+とエルサ**

**じゃんけんぽん**

おもしろ科学たんけん工房  
楽しく工作!



**小学生ワークショップ**



どなたでもご参加頂けるお茶飲み場です。

毎月第2・4火曜日

**ほっとホット茶屋**

10月は13・27日 (火)

10:00～15:00

無料



童謡・唱歌を大きな声で唄って  
リフレッシュしませんか

参加費:100円

毎月第2金曜日・第4木曜日

**ドリミ**

10月9日(金)・22日(木)

13:00～14:30

保育園児と一緒にリズム体操&フリースペース

毎月第2水曜日

**子育て親子広場**



無料



10月14日(水)

10:00～12:00

対象:未就学児

毎月第4水曜日

子育て親子教室

**ぺこぽこ教室**

10月28日(水)

10:00～11:30

特別支援教育士にご相談頂けます。

対象者

子育てが大変・・・と感じている

お子さん(未就学児)とその親

お問合せ:阿部

篠崎先生の健康相談

気軽にゆっくりと個別にご相談頂けます  
日時

無料

10月7日・21日 14時～16時

担当:篠崎医院 院長 篠崎先生

毎月第2木曜日

**健康講座**

10月8日(木)

13:30～15:00

次回のテーマ

危険なウイルスの実態と予防

講師:左近山中央診療所 福村正院長



毎月第4土曜日

室内スポーツ **10月24日(土)**

**“るーぷ”** 10:00～12:00

無料

対象者ポッチャに興味のある方  
お身体に何らかの支障のある方



毎週金曜日

**貯筋運動**

一緒にDVDを観ながら

体操しましょう

普段、あまり使わない

筋肉を鍛える運動です

日時

10月2・9・16・23・30日

14時～15時

無料



ホームページでも詳しくご案内しています。ぜひご覧ください

<http://www.apollon.or.jp/kawashima-cp/index.html>

横浜市川島地域ケアプラザ

電話 045-370-1550

Fax 045-744-6443