



ぺこぽこ教室の有富先生による“食育って?”

わいわい!! 作って 食べて 考えよう!

# 食育のお話し&お料理



簡単につくれるメニューをクッキング!  
先生と一緒にランチをしながら楽しく食育  
を学びませんか?ご参加お待ちしております。



## 日時

2015年 12月3日(木)  
10:00~12:30

## メニュー

\*ピラフ  
\*チキン  
バスケット  
\*野菜スティック  
\*ココロ  
チーズケーキ

内容 10:00~食育についてのお話  
10:30~お料理  
11:30~お食事  
\*お子様の保育あり



対象 \*親子(未就学児)10組  
(ご兄弟・姉妹の参加も可)

申込 \*窓口かお電話(先着順)

参加費\*1組(2人)500円(お1人様追加費用 250円)

持ち物\*お子さまのお弁当箱・普段お使いのフォーク類

\*保護者の方のエプロン・三角巾・ふきん

講師:特別支援教育士 有富正子

ご来館は駐車スペースに限りがある為なるべく公共交通機関をご利用ください

お問い合わせは 370-1550 川島地域ケアプラザ 担当:阿部