

ハイム向台中央自治会  
横浜市川島地域ケアプラザ

# ハイム向台 あったかサロン ぽかぽか

どなたでもご参加いただける  
地域の方々のお茶のみ場です。

参加費  
100円

**開催：毎月 第3木曜日**

※変則開催の月がございます

**時間：10:00～11:00**

**場所：ハイム向台 自治会館**

ハイム向台  
中央自治会会員  
参加費無料

みなさんで、一息ついて、おしゃべりに  
花をさかせましょう！！  
おひとりでの参加も、楽しんで  
いただけます。

脳トシヤ  
ストレッチ  
もやります

## 開催予定日

H30.

10月18日(木)

11月22日(木)

12月20日(木)

H31.

1月17日(木)

2月21日(木)

3月21日(木)



お問い合わせ：☎370-1550 川島地域ケアプラザ 相川まで

