



リーベ川島



あいさつで地域に広がる笑顔の輪

横浜市川島地域ケアプラザ

〒240-0045

横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2

☎ 045-370-1550

Fax 045-744-6443

発行責任者 所長 内田節子

平成28年5月1日 発行

新緑の美しい季節になりました。
気候も良く、お出かけしたくなるこの頃ではないでしょうか？新しい季節と共に、是非ケアプラザの事業へもご参加ください。職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

新しいことを始めよう!! 簡単ステップを楽しもう!



健康らくらく 社交ダンス体験教室



身体と頭を使いながら踊る、健康のための社交ダンスです。ぜひご参加ください。

- 日時** H28年 5月12日 13:30~15:00
- 対象者** おおむね60歳以上の社交ダンス未経験者
- 協力** 竹島 弘幸先生 (JDSF 公認指導員)

- 参加費** 無料
- 定員** 30名 先着順
- 持ち物** 飲み物・室内用運動靴

*動きやすい服装でご参加ください。

お電話または窓口でお申込み下さい

大人のための 交通安全体験

歩行環境シミュレータ わたいジョース君



車はまだ遠くにいると思ったが、間に合わなかった!

車の行き交う複雑な交通環境を最新のコンピュータ技術で再現! 現実に近いリアルな横断を体験することができます。ぜひ体験してみてください。

- 日時** H28年 6月7日(火) 13:30~14:30
- 対象者** 地域の方どなたでも
- 参加費** 無料
- 共催** 保土ヶ谷区交通安全協会川島支部



神奈川県に1台しかありません。体験は貴重な財産となるはず! ぜひご参加ください

お電話または窓口でお申込み下さい



無料

川島さんぽ

2016年

5月30日(月)

9:30~12:00

雨天の場合は中止となります。

協力:

川島東部保健活動推進員



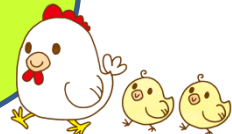
青葉が美しい季節です。
緑映える田原橋公園まで
帷子川沿いをお散歩しましょう。
昔話の紙芝居も楽しめます。
ぜひ、ご参加ください



お電話または窓口
でお申込み下さい

ご準備いただくもの

動きやすい服装
歩きやすい靴
タオル・飲み物



対象者

地域の方
どなたでも



現役の医者による

元気生活最前線情報!!

無料

健康講座

テーマ

「認知症」

5月はお休み

それってもしかして認知症かも

6月9日(木) 10:30~12:00



6月から時間が変更になります

講師:左近山中央診療所 福村正院長

フォークダンス

無料

スマイル
ぷらす

体験教室



H28年 5月10日・24日(火) 2日間

時間 13:00~15:00

協力

対象者 地域の方どなたでも 平野佳子先生

定員 20名 先着順

お電話または窓口
でお申込み下さい

定期開催しているイベント情報



子育て親子広場

無料

5月11日(水)

10:00~12:00

対象:未就学児

保育園児さんたちと一緒にリズム体操!
11時~ おもちゃで遊べるフリースペース



ほっとホット茶屋

参加費:100円

5月10・24日(火)

どなたでもご参加頂ける地域
の方がたのお茶飲み場です。
お茶とお菓子をご用意しています

10:00~15:00



遊びと音楽を通して先生と一緒に
お子さんを育てていきませんか。

無料

ペコぽこ教室

対象者

子育てが大変・・・と感じている
お子さん(未就学児)とその親

5月25日(水)

10:00~11:30

特別支援教育士に
ご相談頂きます。

室内スポーツ“るーぷ”

無料

“ボッチャ”をみんなで

楽しみませんか

5月28日(土)

10:00~12:00

童謡・唱歌をみんなでうたいましょう

ドリミ

5月13日(金) 26日(木)

参加費:100円

13:00~14:30

篠崎先生の健康相談

無料

日時 5月18日(水)
14:30~16:00

担当:

篠崎医院

院長 篠崎先生

駐車場ご利用について ご協力をお願い



駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関でお越し頂くようお願いいたします。駐車場利用をご希望の方は事前にお問合わせ頂くか、近隣の有料駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

横浜市川島地域ケアプラザ

電話 045-370-1550

Fax 045-744-6443