

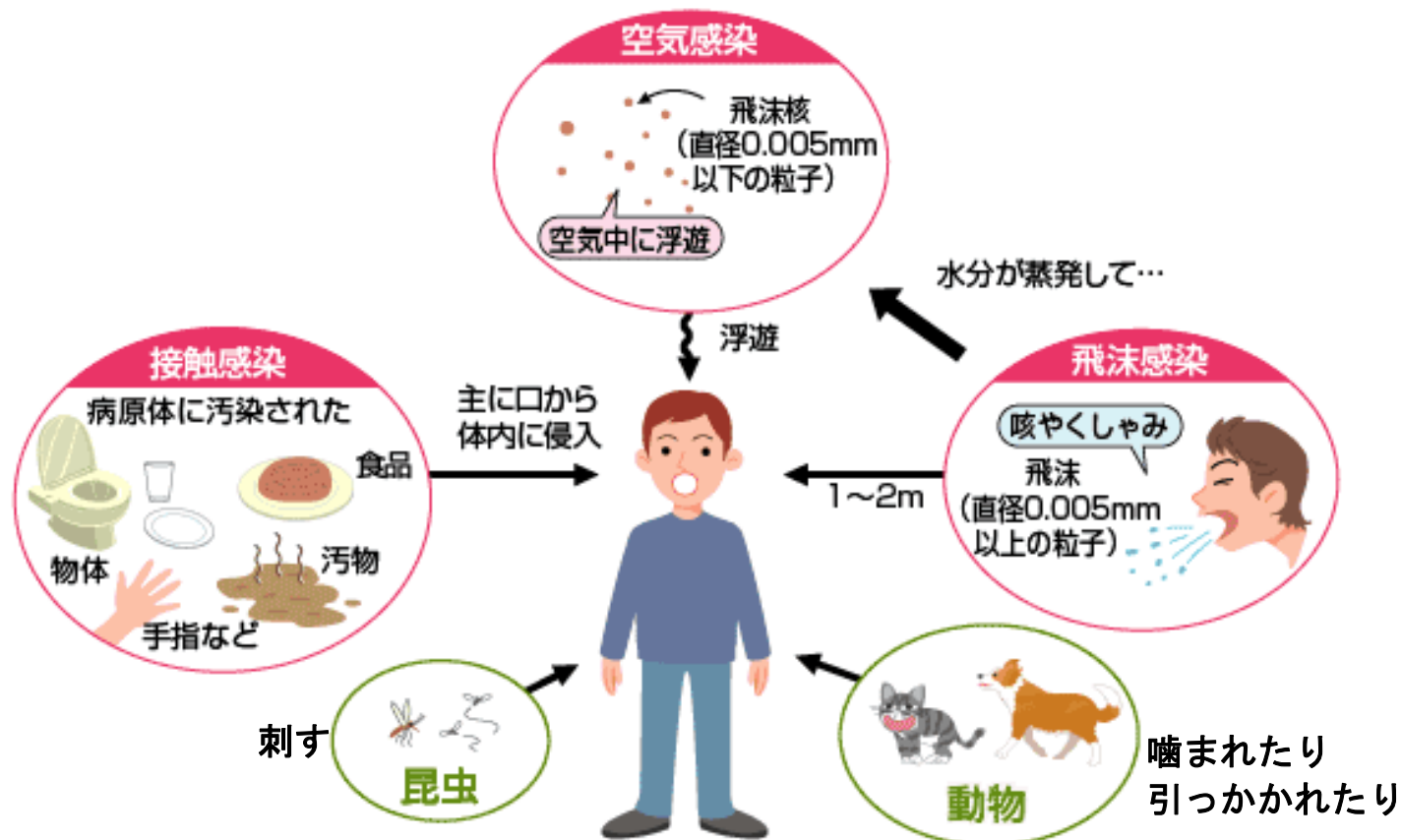
毎月包括支援センターより耳寄りな情報をお届けいたします。



感染経路についての情報です。

感染が起こるには、感染源から病原体が人間に侵入しなければなりません。そのため、感染経路の遮断は、重要な対策の1つとなります。

日常生活において、注意すべき主な感染経路としては、接触（経口）感染、飛沫感染、空気感染（飛沫核感染）の3つがあげられます。



感染症予防の為に 手洗いとうがいは必須です。抵抗力をつけるために十分な栄養と睡眠をとりましょう。

川島地域ケアフラグ 包括支援センター



045-370-1550 (代表)