

横浜市川島地域ケアプラザ・川島東部保健活動推進員 共催

第2回



よこはま健康
スタンプラリー
対象事業

健康ニコニコウォーキング

平成27年11月27日(金)

9:30~12:00

行先 「たちばなの丘公園」

～保土ヶ谷区仏向町にある火薬工場跡地の自然豊かな総合公園です～

対象者

2時間しっかりと歩ける方・坂道階段のあるコースです

スケジュール

9時30分 川島地域ケアプラザ集合 コース説明・準備体操

9時45分 出発 ～公園を散策

休憩をはさんで約2時間のコースです。

12時 川島地域ケアプラザにて解散



服装と持ち物

動きやすい服装・歩きやすい靴・タオル・飲み物

★参加費無料 ★要申込み

★雨天の場合は中止とさせていただきます。

お申込み
お問合せ

☎370-1550 横浜市川島地域ケアプラザ 早川・阿部