

男性同士で楽しく時間を過ごしませんか。
ぜひご参加ください！



男みがき塾4



地域の名所や史跡を歩くウォーキング
室内では、ものづくりや球技を中心とした
スポーツ大会、体操などを行います。



対象者：おおむね 60 歳以上の男性

★全日程参加できる方★

日程：毎月第 2 木曜日

お電話、窓口にて
お申込みください。

10:00~12:00

平成 28 年 4 月~平成 29 年 3 月

8 月はお休みで計 11 回

参加費：1 回 200 円

ご来館は駐車スペースに限りがある為、なるべく公共交通機関をご利用下さい。

お電話、窓口にてお申込みください。

川島地域ケアプラザ 045(370)1550 早川・阿部まで