



# 介護者のつどいに 参加しませんか？

## ひとりで悩んでいませんか？

家族を介護されている方どうして、悩みや不安など気楽にお話したり  
情報交換する会です。介護保険やその他の制度利用の方法などもお伝え  
しています。男性の介護者も大歓迎です！ぜひ、一度ご参加ください！

### 「お茶とお菓子」 & 「お役に立つ、ちょっとした情報提供」

～楽しくおしゃべりしています！～



♥ 平成29年度の予定 ♥

◆ 日時： 毎月第4火曜日 13:30～15:00

◆ 日程：

・ 4月25日(火)・5月23日(火)・6月27日(火)

・ 7月25日(火)・8月22日(火)・9月26日(火)

・ 10月24日(火)・11月28日(火)・12月26日(火)

・ 1月23日(火) 2月27日(火)・3月27日(火)

◆ 場所： 横浜市名瀬地域ケアプラザ

◆ 対象： 家族を介護されている方、介護されていた方

◆ 参加費： 無料(原則) ◆ 申込： 不要(原則)

◆ 問い合わせ先： 横浜市名瀬地域ケアプラザ

地域包括支援センター 柏木

☎045-815-2012