



# リーベ川島



あいさつで地域に広がる笑顔の輪

春の日差しが明るく輝き始めました。  
川面に映る桜の花びらも美しく、かるがもの親子も楽しそうに泳いでいます。新しい季節と共に、是非ケアプラザの事業へもご参加ください。職員一同、皆様のご来館を心よりお待ちしております。

横浜市川島地域ケアプラザ

〒240-0045

横浜市保土ヶ谷区川島町 360-2

☎ 045-370-1550

Fax 045-744-6443

発行責任者 所長 内田節子

平成28年4月1日 発行

リニューアル  
**OPEN**



毎月第2・4火曜日

## ほっとホット茶屋

4月は12日・26日(火)

10:00~15:00

午前は楽器演奏、歌、体操、紙芝居など  
楽しさ満載!!

どなたでもご参加頂ける地域の方がたの  
お茶飲み場です。  
お茶菓子とお飲物をご用意しています。  
ぜひ、ご参加ください

午後はフリースペースとしてお昼を食べたり、  
お喋りしたり!

参加費 100円



\*4月から参加費が100円になります。

## 新しいことを始めよう!! 2日間の大正琴特別講座



やさしく弾ける

# 大正琴



お電話か窓口でお申込み  
下さい。  
\*大正琴をご用意させて  
頂きます。事前にお申込み  
下さい。

H28年 4月 12日・26日 (1日参加も可)

13:30~15:00

対象者

地域の方どなたでも

参加費

無料

協力

大正琴皆楽音上星川 原先生





無料

## 現役のお医者さんによる 健康講座

4月14日(木) 13:30~15:00

テーマ

### 「不眠症～諸悪の根源～」

不眠はさまざまな疾患と関連していると  
言われています。質の良い睡眠は、健康的な  
生活に欠かせないものです。

講師:左近山中央診療所 福村正院長



無料

## 篠崎先生の健康相談

日時 4月は6日・20日(水)  
14:00~16:00



健康のことで少し気  
になることなど  
お気軽にご相談くだ  
さい

担当:  
篠崎医院  
院長 篠崎先生

## 定期開催しているイベント情報

### 子育て親子広場



無料

4月13日(水)  
10:00~12:00  
2階多目的ホール  
参加費:無料

対象:未就学児

保育園児さんたちと一緒にリズム体操!  
11時~ おもちゃで遊べるフリースペース

無料

毎月第4水曜日

ペこぽこ教室 4月は27日(水)  
10:00~11:30

対象者

子育てが大変・・・と感じている  
お子さん(未就学児)とその親

特別支援教育士に  
ご相談頂きます。

毎月第4土曜

無料

### 室内スポーツ“るーぶ”

4月23日(土)  
10:00~12:00

パラリンピック公式種目でもある  
“ポッチャ”をみんなで楽しみながら、  
身体を動かしてみませんか。

対象者ポッチャに興味のある方  
お身体に何らかの支障のある方

保ヶ谷区大会  
3位入賞しました



## ボランティアさん 大募集

~ヨコハマいきいきポイント対象~

ケアプラザが行う自主事業のお手伝い  
をして下さる方お待ちしております!

高齢者支援・子育て支援・障がいをもつ方々の  
余暇支援、お祭りやその他の事業などなど...

一緒に楽しみながら活動してみませんか?  
お気軽にお問合せください。

童謡・唱歌をみんなでうたいましょう



4月8日(金) 28日(木)  
13:00~14:30

参加費:100円



ホームページにも、情報を掲載していますぜひご覧ください  
<http://www.apollon.or.jp/kawashima-cp/index.html>

### 駐車場ご利用について ご協力をお願い



駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関でお越し頂くようお願いいたします。駐車場利用を  
ご希望の方は事前にお問合わせ頂くか、近隣の有料駐車場をご利用ください。ご協力の程よろしく  
お願い申し上げます。

横浜市川島地域ケアプラザ

電話 045-370-1550

Fax 045-744-6443