

横浜市川島地域ケアプラザ



第11回 川島 さんぽ

地元の
ガーベラ園
が見学できます

2016年

3月29日(火)
9:30~12:00

雨天の場合は中止とさせていただきます

参加費 無料

参加募集 40名

対象者 地域の方とあなたでも

要申込 お申込みは窓口または
お電話でお願いします。

桜の咲くころです。

お花を観たり、春の風を感じ
ながら、一緒に歩きませんか。

コースには 坂があります



協力：川島東部保健活動推進員

当日のスケジュール

9:30 ~ コースの説明
準備体操

9:45 ~ 川島地域ケアプラザ出発！
約1時間半のコースで、途
中休憩をとりながら歩きます。

ご準備いただくもの

動きやすい服装
歩きやすい靴
タオル
飲物

ご来館は駐車スペースに限りがある為、公共交通機関をご利用ください。

お申込み

お問合せは ☎ 370-1550 横浜市川島地域ケアプラザ 担当 阿部