

# 川島健康づくり隊

ボランティアに  
興味のある方  
大募集！！

あなたも楽しく  
ボランティア♪



**対象** 原則 全ての日程に参加できる方 **要申込み先着 30名**

**内容** **全5日間**

平成28年1月29日(金)・2月12日(金)・2月26日(金)

3月11日(金) + **ボランティア体験 1日**

日時は講座開始時にご案内します

レクリエーション・体操などを通して地域の健康づくりを  
一緒に学びましょう。

**時間** 10時～11時30分

**場所** 川島地域ケアプラザ 多目的ホール①

**講師** 新木 いづみ氏

**持ち物** 運動靴・飲み物・タオル

**参加費  
無料！！**

**お申込** ☎370-1550 横浜市川島地域ケアプラザ (阿部・石澤)