

～お医者さんによる元気生活最前線情報！～

# 健康講座



健康に関する話を聴いて、より快適で  
素敵な生活を送りましょう



毎月第2木曜 10:00～11:30

花粉症、熱中症、  
心の病など、  
毎月異なる  
テーマを解説！  
福村院長が疑問に  
お答え致します。  
お気軽に  
ご参加ください！



あなたの心の  
かかりつけ医  
福村先生です！



講師

左近山中央診療所  
院長 福村 正

場所

川島地域ケアプラザ

参加費無料！  
申込み不要！

質問等ございましたら、受付スタッフまでお声がけください。

横浜市川島地域ケアプラザ