

# クックGメン



男の料理は  
人生を変える。

Let's enjoy cooking  
Trendy Gentlemen

調理初心者の方も大歓迎!

ちよつぱりおしやれで体に優しいメニューを  
楽しく調理して会食します。

さらに、臨床栄養学に基づき、疾病予防を意識したメニューでもあります。

**日時：月1回 第3木曜日**

**10:00～13:00**

年間を通して参加いただける方  
(平成31年3月までのコースです)

アクアパッツァ



酢豚

**場所：2階調理室 多目的ホール 2**

**対象者：おおむね65歳以上の男性**

**持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚**

**参加費：1回 400円**

事前にお申込  
みください。

ちし寿司

