

パラリンピック公式種目でもある
“ボッチャ”をみんなで楽しみながら、
身体を動かしてみませんか。

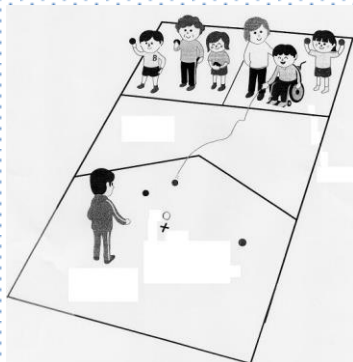
室内スポーツ るーぷ



ボッチャはどなたでも楽しめる
スポーツです。
普段スポーツをする機会がない方
など、ぜひご参加ください。

〇 “ボッチャ”とは

- 〇 子供から高齢者まで、男女問わず、
どなたでも楽しめる室内スポーツです。
- 〇 ボールを投げても転がしても良いルール
で行います。



毎月第4土曜

(6月・12月はお休みになります)

時間: 10:00~12:00


場所: 多目的ホール1階

詳しい日程につきましては
お問い合わせ下さい。

対象者: お身体に何らかの支障
のある方、障がい者スポーツを
やってみたい方

参加費無料

直接 会場へ
お越しください

動きやすい服装で
お越し下さい。
タオルをご持参下さい

駐車スペースに限りが
あります。

ご来館の際、お車の
必要な方は事前に
お申し出ください



お申込み
お問合せ

☎ 370-1550 横浜市川島地域ケアプラザ 担当 阿部