

ほっとホット茶屋



開催日時

第2・第4火曜

10:00~15:00

メニュー

参加費 100円

コーヒー

紅茶

ほうじ茶

お菓子

ボランティアさんの三味線伴奏により歌謡曲や童謡など懐かしい歌の数々を歌います。お茶を飲みながら楽しく、ゆっくり歌えます。

午前

第4週目は保土ヶ谷の昔話等、地域の紙芝居も観覧します。臨場感ある語りに引き込まれます。



午前の部、最後は全員で体操を行います。
午後：フリータイム トランプや折り紙等で楽しく脳トレしたり、読書をしたり自由に過ごしていただけます。

質問等ございましたら、受付スタッフまでお問合せ下さい。

横浜市川島地域ケアプラザ