

男みがき塾 フレゼンツ

男性限定の講座を月1回、
毎月テーマを変えて開催!!

(8月・2月はお休みです。)

料理、吹き矢、ウォーキング、

体操など企画しております。

月ごとの内容は、お問い合わせ
してください。

ぜひ、ご参加
ください!



参加費：内容によります

会場：横浜市川島地域ケアプラザ 多目的ホール2

対象者： おおむね 60 歳以上の男性

日 程： 毎月第 **2** 木曜日 10:00~11:30

※内容により時間が変更となる場合がございます。

お申込みお問合せ：横浜市川島地域ケアプラザ

☎045 (370) 1550 担当 阿部・戸川

ご来館は駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関をご利用ください