

パラリンピック公式種目

子どもも大人もどなたでも
楽しめるスポーツです。



ボッチャ

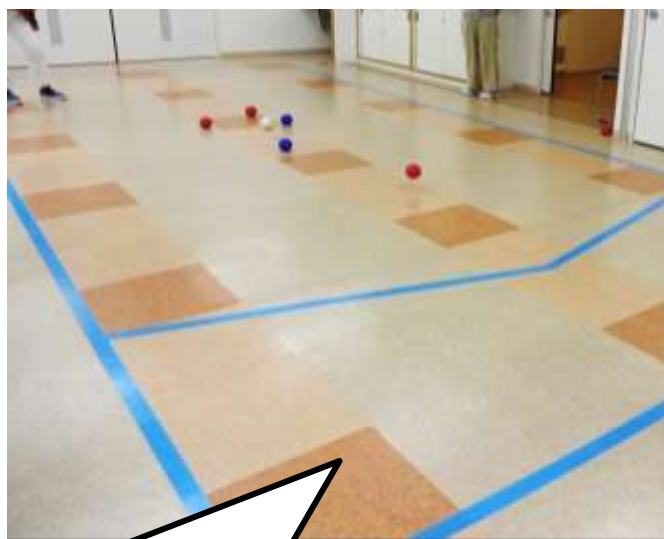


対象者
お身体に何らかの支障がある方
ボッチャに興味のある方

毎月第4土曜
(6月はお休みにいたします)
時間: 10:00~12:00

参加費: 無料

持ち物: 上履き・動きやすい服装でお越し下さい。



いつものホールが
ボッチャコートに変わります!



準備体操の後、ルールやボールの投げ方などを
確認しながら、みんなでボッチャを楽しみます。

質問がございましたら、受付スタッフまでお声かけください。

横浜市川島地域ケアプラザ