

みなみとつか

新年号
1・2月合併号

2021年1月22日 発行
横浜市南戸塚地域ケアプラザ
〒244-0003
戸塚区戸塚町2626-13
TEL:865-5960 FAX:860-0554
E-mail: minami@apollon.or.jp
発行責任者: 福島 百合

新年の挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。地域の皆様方には 昨年中もケアプラザの事業に御理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございました。昨年は新型コロナウイルスの影響による「新しい生活様式」の中で、感染症対策しながら、南戸塚地域ケアプラザも出来ることをコツコツと積んでまいりました。今年「丑年」は種が芽を出して成長するとされ、目の前のことを着実に進めるのが良いとされる様です。この伝えに習い私たち職員一同、今年も精一杯務めてまいります。最後に12月より所長に就任いたしました福島と申します。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 福島 百合

南戸塚地域ケアプラザでは新型コロナウイルス蔓延防止対策を行いながら、貸館業務や自主事業等を行います。皆様の安全を再優先に考慮して参りますので、ご理解ご協力お願い致します。どなた様も 時折柄どうぞご自愛くださいますようお願い申し上げます。

茶話会

概ね65歳以上の方を対象に
体操やコグニサイズ・脳トレ
など行います。

日 時: 3月4日(木) 13:30~15:30
場 所: 2階 多目的ホール ※マスク着用
参加費: **200**円 (事前の申し込みが必要です)
持ち物: タオル・動きやすい服装・マスク着用
申し込み: 電話もしくは窓口にて



子育て支援 : 2階 多目的ホール 出入り自由(未就園児、未就学児対象となります)

🍊 おいで♪ おいで♪

日時: 3月3日(水)

12:00~14:00

※未就学児対象



おねがい

- ・遊ぶ前に手洗いをお願いしています。
- ・子どものマスク着用は、無理のない範囲でお願いします。
- ・20名まで利用可。(人数制限を行っています)

※人数制限中は利用をお断りさせて頂く可能性がございます。ご理解ご協力お願い致します。

🍊 おしゃべりサロン

日時: 3月 8日(月)

3月15日(月)

3月22日(月)

3月29日(月)

9:00~11:00

※未就園児対象



🍊 みんな大好き

日時: 3月13日(土)

3月27日(土)

9:00~11:00

※未就学児対象



南戸塚地域ケアプラザとは...戸塚第1地区・第2地区担当

ケアプラザは地域の身近な相談窓口です。介護保険等については、お電話頂けると何う事が出来ます。高齢者だけではなく、小さな子どもから高齢者まで障害の有無に関わらずご利用できます。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを、地域の皆様と一緒に進めています。

電話番号 045-865-5960

なんとつカレッジ

お葬式のおはなし

参加費
無料

ご自身のお葬式を考えたことありますか？

今やお葬式のスタイルも様々です。「縁起でもない」なんてことは
言わないで

開催中止

日
場

所・南戸塚地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師：横浜セレモ株式会社 執行役員 加藤 芳俊 氏

募集人数：15名(応募多数の場合は抽選となります)

申し込み：電話もしくは窓口にて ※マスク着用

ふれあいポイントが
なんと！2倍になります！

戸塚町 P ふれあい ×2
ポイント対象事業



※新型コロナウイルス蔓延防止対策した上での講座開催になります。状況によっては開催中止
または延期させて頂く可能性がありますので、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

ケアプラザ協力医

青木先生 健康相談



日時：3月11日(木) お休みします

3月25日(木)

13:30~15:30

場所：相談室

お気軽にお越し下さい



さくらんぼ ~介護者のつどい~

ご家族の介護を一人や家族だけで
抱え込まず、心にたまった想いを
「話す」ことで みなさんと一緒
にほっと
初めて



ポイント対象事業
となります。

開催中止

【談話云】

日時：2月15日(月) 13:30~15:00

場所：2階 多目的ホール

【交通アクセス】

戸塚駅西口、戸塚バスセンター5番より大船行・金井高校行・戸塚台循環のバス
に乗車10分「下郷バス停」または「日ノ出橋バス停」下車徒歩10分

【お問合せ】南戸塚地域ケアプラザ 電話番号 045-865-5960