



祝 ★敬老★
おめでとうございます！

9月21日(火)は 敬老ご膳でした！



敬老の日おめでとうございます！
20日(月)から一週間、敬老週間とさせていただき、お祝い膳や少しばかりのお菓子を
お配りしました。皆さまに喜んで頂けて
嬉しく思います♪

9月

戸塚区で最高齢の方です！
お誕生日会をさせて頂けて幸せです！
お年110歳！尊敬いたします。

お誕生日おめでとうございます！

午後のレクリエーション

音楽レク



書道



お花



工作



トランプ



麻雀



♪衣がえの季節です♪
季節の変わり目は朝晩の寒暖差があり、日中は冷房が効いていると寒く感じますね。厚手のセーターを1枚着るのではなく、薄手のものを重ね着する、上に羽織るものを持参するなどが良いでしょう。また、首や足首を温めると冷えを防ぐことができます。スカーフや長い靴下などが効果的です。体調を崩さぬよう気を付けてお過ごしください！

★職員のコロナワクチン
予防接種2回目を終了しました！



南戸塚地域ケアプラザでは
職員のPCR検査も引き続き
実施していきます！

☆ご本人・ご家族の了承の元、写真掲載しております

10月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
	入浴ハッピーデー 	音楽レク 楽器の演奏 			行事食 秋の紅葉ご膳
11	12	13	14	15	16
	秋の大運動会： 		音楽レク 楽器の演奏 	入浴ハッピーデー 	
18	19	20	21	22	23
		フラワー アレンジメント 		お誕生日会	
25	26	27	28	29	30
入浴ハッピーデー お誕生日会 		お誕生日会			

※イベントのほかに随時個別レクを行っています（体操・ゲーム・麻雀・工作・書道など）