



今月の行事食：

8月2日(月)は
うなぎご膳でした！



栄養たっぷりのうなぎは夏バテ防止にも
なりますね♪普段はメニューにないので
皆さまにとっても喜んでいただきました！

8月

お誕生日おめでとうございます！



祭

夏祭りレク

祭

消毒や仕切り使用など、感染症対策を実施
しながら夏祭りレクを行いました。盆踊り
のBGMをバックに楽しんでいただきました



わっしょい！
わっしょい！



太鼓たたいて
盆踊り♪



☆ご本人・ご家族の了承の元、写真掲載しております

★職員のコロナワクチン
予防接種2回目を終了し
ました！



南戸塚地域ケアフラッグでは
職員のPCR検査も引き続き
実施していきます！

口腔ケアで口内を清潔・健康に！

私たちは習慣として食後に歯磨きを行います。
これを怠って長時間放置すると、歯に詰まった
食べ物の残りが原因で口内に細菌が
大量に発生し、虫歯や歯周病を引き起こします。
免疫力の弱い高齢者の場合、口腔内の中細菌
が肺に入り込むことで「誤嚥性肺炎」になるリス
クが高まります。



「歯磨き」が理想的ですが、難しい場合には
「うがい」「ガーゼで拭く」などでもOKです。
また、入れ歯は日中装着し、就寝前に外してい
る人も多いと思いますが、長時間口の中に入っ
ていた入れ歯は、かなりの量の細菌が付着して
いるため、必ず洗浄剤に漬けましょう！



9月の予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
音楽レク  楽器の演奏					
13	14	15	16	17	18
		入浴ハッピーデー  フラワーアレンジメント			
20	21	22	23	24	25
行事食 敬老ご膳	音楽レク 楽器の演奏	お誕生日会			入浴ハッピーデー 
27	28	29	30		
					

※イベントのほかに随時個別レクを行っています（体操・ゲーム・麻雀・工作・書道など）