

ようやく春本場！桜も見ごろを迎えましたが、コロナはまだまだ落ち着いた様子です。外に出ることはできませんが、室内で季節を感じていただけるよう考えていきたいと思ひます。特に暑くなっていく季節の変わり目は、体調を崩しやすいので気を付けてお過ごしください。

運動の様子



全体の体操やペダルの運動、手指の運動をそれぞれ行いました。



作業の様子



1日の様子

裁縫や塗り絵等の脳トレ、輪投げ、風船バレーを行いました。運動の後のおやつは格別です。



横浜市南戸塚地域ケアプラザ
認知症対応型デイサービス 和草～にこくさ～
045-865-5960
写真はご本人・ご家族ご了承の下掲載しています

