

和草通信 12月号

11月から少しずつ寒くなってきましたね。室内で過ごすことが増えてきましたが、和草の皆さんは元気です。12月になり気付けば今年も終わりを迎えます。1年間ありがとうございました。来年もよろしくお願ひ致します。

運動の様子



ペダルの運動や、手指の運動、立ち上がりの運動やお茶淹れ、コップ洗い、好きな飲み物をご自分で入れて持ってくる等、ひとりひとりが行える運動を行っています。



舞岡公園外出の様子



1日の様子

運動や計算問題、風船バレー等行い体を動かし、美味しい昼食を食べました。



横浜市南戸塚地域ケアプラザ
認知症対応型デイサービス 和草～にこくさ～
045-865-5960
写真はご本人・ご家族ご了承の下掲載しています

