

いよいよオリンピックが始まりましたね。8月に入り直射日光のあたる屋外はもちろん、日の当たらない室内でも熱中症になることがあります。水分を多めにとって、十分に注意してお過ごしください。暑さに負けず、コロナに負けず、元気に夏を乗り切りましょう！

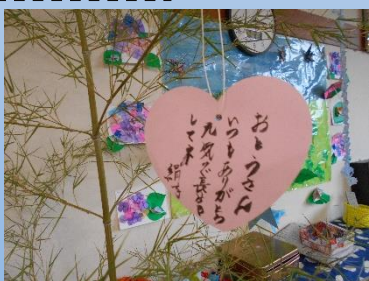
## 1日の様子



午前には塗り絵や計算問題等のプリントを行い、午後はトランプや音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、季節の工作を行いました。



## 「七夕」 短冊に願い事を書いて、笹に飾り付けをしました。



## 作業・運動の様子

全体・足の運動にお花の水やり、洗濯物たたみ等を行いました。



横浜市南戸塚地域ケアプラザ  
認知症対応型デイサービス 和草~にこくさ~  
045-865-5960  
写真はご本人・ご家族ご了承の下掲載しています

