

みなみとつか

5月号

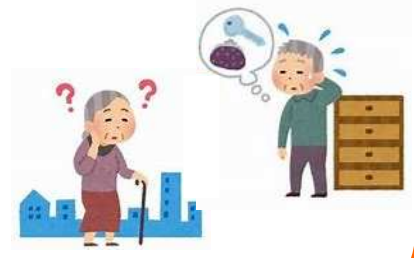
2020年4月22日 発行
 横浜市南戸塚地域ケアプラザ
 〒244-0003
 戸塚区戸塚町2626-13
 TEL: 865-5960 AX: 860-0554
 E-mail: minami@apollon.or.jp
 発行責任者: 所長 金沢 浩二

新 なんとつ カレッジ

横浜栄共済病院 健康セミナー 性格に基づいた**オーダーメイド**の**認知症治療**

5月25日(月) **14時00分~15時30分**
 (受付: 13時30分~)

場 所: 多目的ホール
 対 象: 戸塚区にお住いの方
 募 集 人 数: **50名程度**
 参 加 費: **無料**



申し込み期間: 5月7日(木)~5月22日(金)
 申し込み: 南戸塚地域ケアプラザに電話もしくは受付まで

お知らせ

南戸塚ケアプラザでの講座や事業等ですが、今後の新型コロナウイルス蔓延防止の為に中止もしくは延期をさせて頂く可能性がございます。開催の有無についてはホームページでの確認、または電話にてお問い合わせ頂ければと思います。安全を最優先に考慮して参りますので、ご理解ご協力お願い致します。どなた様も 時折柄どうぞご愛くださいますようお願い申し上げます。



さくらんぼ

介護をされている方が、日頃抱えている悩みや同じ想いの方々と一緒にお話しの場!リフレッシュできる場として参加してみませんか?男性の方もお気軽に参加下さい。始めての方も大歓迎です。

日にち	時間	内容
6月15日(月)	13:30~15:00	認知症対応についてのお話し
8月24日(月)	13:30~15:00	茶話会



参加費: **無料**
 ※但し実費が必要な時があります
 申し込み: 事前の申し込みが必要となります 南戸塚地域ケアプラザ電話もしくは受付まで
 担 当: 平上・喜多村・丸・楨

高齢者支援 茶話会

概ね65歳以上の方を
対象としています！

日時：**5月7日(木)** お休みします

6月4日(木)

13時30分～15時30分

参加費：**200円**

場所：**多目的ホール**

持ち物：飲み物・運動靴・動きやすい格好
※事前の予約が必要となります



ポイント対象事業



ラジオ体操で体をほぐし
コグニサイズや脳トレ！
おしゃべりしながらおやつタイム♪

ボランティア募集



住み慣れた地域で日時等の決まりなく、お好きな時間帯にちょっとした内容から活動を始めてみませんか？興味・関心がある方は南戸塚地域ケアプラザにご連絡下さい

初心者のボランティア大歓迎

担当：地域活動交流 林

青木先生の健康相談

日時：**5月14日(木)** **5月28日(木)**

6月11日(木) **6月25日(木)**

13時30分～15時30分

場所：ケアプラザ1階 相談室

※事前に連絡頂けると、ご相談の案内がスムーズに出来ます！



ポイント対象事業



子育て支援：多目的ホールにて開催します♪



みんな大好き

開催日：**5月9日(土)**

5月23日(土)

6月13日(土)

6月27日(土)



おいでおいで

開催日：**5月6日(水)** お休みします

6月3日(水)

※未就学児対象



※未就学児対象



ポイント対象事業

子育て世代から高齢の方までお気軽に参加できるポイント制度です。子育て支援の事業も対象ですので、12ポイント集めて協力店をご利用下さい！

おしゃべりサロン (5月～10月予定)

5月	11日	18日	25日	
6月	8日	15日	22日	29日
7月	13日	20日	27日	
8月	10日 休み	17日	24日	31日
9月	14日	21日 休み	28日	
10月	12日	19日	26日	

赤ちゃんから未就園児の親子の交流場として多目的ホールを開放しています。出入り自由ですのでお気軽にお越しください！

毎週月曜日フリースペース(第1月曜日はハムちゃんず)10時～12時まで出入り自由！祭日はお休みになります

開始2時間前に気象警報・大雪注意報が発令されている時は開催中止となります。その後警報解除となった場合も事業の再開及び振替開催はありませんのでご注意ください

【交通アクセス】

戸塚駅西口、戸塚バスセンター5番より大船行・金井高校行・戸塚循環バス乗車10分「下郷バス停」または「日之出橋バス停」下車10分

【お問い合わせ】南戸塚地域ケアプラザ ☎ 865-5960