

みなみとつか

4月号



平成31年3月22日 発行
 横浜市南戸塚地域ケアプラザ
 〒244-0003
 戸塚区戸塚町2626-13
 TEL:865-5960 FAX:860-0554
 E-mail:minami@apollon.or.jp
 所長：内田節子

さくらんぼ



介護者のつどい

地域包括支援センターでは、在宅で介護されている方、介護を経験された方を対象に【さくらんぼ～介護者のつどい～】を行います。悩みや困りごとを1人で抱え込まず一緒に話して一息つきませんか？お気軽にご参加お待ちしております。

日時：**4月15日（月）**
13:30～15:00



ポイント対象事業

日頃の介護や思いなどを、お話ししませんか？

茶話会

参加費：無料

申し込み：事前に電話もしくは直接ケアプラザ窓口まで

子育て支援

おしゃべりサロン



赤ちゃんから未就園児の親子の交流場として多目的ホールを開放しています♪
 お気軽にお越し下さい。

5月	13日	20日	27日	
6月	10日	17日	24日	
7月	8日	15日休み	22日	29日
8月	12日休み	19日	26日	
9月	9日	16日休み	23日休み	30日
10月	14日休み	21日	28日	
11月	11日	18日	25日	
12月	9日	16日	23日	30日休み
1月	13日休み	20日	27日	
2月	10日	17日	24日休み	
3月	9日	16日	23日	30日

10時～12時まで
 出入り自由です♪
 ※祭日はお休みです



ポイント対象事業



※第3水曜日は戸塚区福祉保健センター主催「遊び場・しゃべり場・ほっとタイム」を開催しています。(10時～12時)

※開始2時間前に気象警報・大雪注意報が発令されている時は開催中止となります。その後警報解除となった場合も事業の再開及び振替開催はありませんのでご注意ください。

●お気軽に南戸塚地域ケアプラザまで

お問い合わせ下さい 地域活動交流 林まで

【戸塚町ふれあいポイント】特典あり 参加しませんか？

子育て世代から高齢の方まで気軽に参加出来るポイント制度です。登録団体やケアプラザの講座等に参加しながらポイントを集めてみませんか？

このマークに注目



ポイント対象事業

子育て支援

おしゃべりサロン

日時：4月 8日・15日・22日

4月29日 祭日の為お休み

10:00~12:00

場所：2階 多目的ホール

※時間内であれば出入り自由ですので、

お気軽にお越し下さい。



ポイント対象事業



ケアプラザ協力医

青木先生の健康相談

日時：4月11日・4月25日

13:30~15:30

場所：1階 相談室



ポイント対象事業

※あおき整形外科・リウマチ科の院長先生に気になる事を直接相談出来ます。事前にご予約して頂くとスムーズにご案内する事が出来ます。

花見散歩

金井公園まで一緒に歩きますか？

日時：4月4日(木)

13:30~15:30

集合場所：南戸塚地域ケアプラザ

多目的ホールで準備体操

※帰りは現地解散となります。

参加費：200円(※事前に申込み)

持ち物：汗拭きタオル、折り畳み椅子可

※履きなれた靴、動きやすい服装

でお越し下さい。

対象：概ね65歳以上の方

=雨天の場合=

☂金井公園には行かずケアプラザにて

体操、脳トレ、談笑を行います。

アートギャラリー



水彩画 【米井 稔容 様】

※3月1日~4月30日の期間

多数展示しています！



※見学自由ですので、

お気軽にお立ち寄り下さい。



ふくしものしり大学の報告



劇団皆楽来(地域ボランティアの皆様)寸劇「おやじの遺言書」より遺言書の内容を分かりやすく演じて頂きました。最後は拍手喝采で終了しました。

行政書士より「遺言について」の講演を聞いた後に、多くの質問に対し丁寧にお答えて頂きました。



南戸塚シネマの報告



「おとうと」の上映が無事終わりました。ご参加頂きありがとうございました。

デイサービスお茶だし・お話し相手・囲碁や将棋等のボランティア募集しています♪

【交通アクセス】

戸塚駅西口、戸塚バスセンター5番乗り場より大船行・金井高校行・戸塚台バスに乗車約10分「下郷バス停」または「日之出橋バス停」で下車、徒歩10分

※詳細お問い合わせ下さい。



【お問い合わせ】 南戸塚地域ケアプラザ

☎ 865-5960