

みなみとつか

6月号

2019年5月22日 発行
 横浜市南戸塚地域ケアプラザ
 〒244-0003
 戸塚区戸塚町2626-13
 TEL: 865-5960 FAX: 860-0554
 E-mail: minami@apollon.or.jp
 発行責任者: 金沢 浩二

おいで♪

おいで♪



日時: **6月5日(水)**
12:00 ~ 15:00

場所: 南戸塚地域ケアプラザ
 2階 多目的ホール

6月より午後の遊び場を初めます♪
 0歳~未就園児対象として南戸塚地域ケアプラザ
 2階 多目的ホールを月に1度、午後3時まで
 開放致しますので遊びに来て下さいね。



次回の予定

7月3日(水) 12:00~15:00
 ※段ボールを使って遊びましょう♪



問い合わせ: 地域活動交流 林

さくらんぼ



日時: **6月17日(月)**
13:30 ~ 15:00

場所: 南戸塚地域ケアプラザ
 2階 多目的ホール

問い合わせ: 包括支援センター
 平上・前田・丸・榎



一人で抱え込まず、心にたまった想いを
 話してみませんか? 内容が気になる方や
 初めの方、参加してみませんか?

内容

認知症の方の 介護に関する講座



よろず出張相談会

◆ 場所: 柏桜荘
 毎月第4木曜日
 11:30 ~ 13:30

◆ 場所: 交流広場とつか
 毎月第3金曜日
 14:00 ~ 16:00



お困り事はありませんか?
 坂を登ってケアプラザに来なくても、気軽に相談
 できる柏桜荘・交流広場とつかにて「よろず出張相談会」
 を行っています。日時は限られていますが、お気軽にご
 相談にお越し下さい。



相談内容

介護保険申請・健康づくり・介護予
 防・子育て支援・障がい者支援・生活
 の中で困っている事・出前講座などの
 相談・権利擁護等を行っています

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会



日時: 6月26日(水)

9:30 ~ 11:30

対象: 横浜市在住 65歳以上の方

申し込み: 南戸塚地域ケアプラザ又は戸塚柏桜荘

※事前の申し込みが必要です。

先着順で定員に達し次第終了となります。

開催場所: 戸塚柏桜荘 (お間違えないようにお願いします)

ボランティア登録し「地域貢献」
「生きがい作り」を初めませんか?

※必ず持参お願いします

- ・横浜市の介護保険被保険者証
- ・筆記用具
- ・A4サイズの研修会資料を持ち帰る為のバッグ

子育て支援

あしゃべりサロン



時間内であれば出入り自由です。
気軽にお越し下さい♪
(0歳~未就園児対象になります)



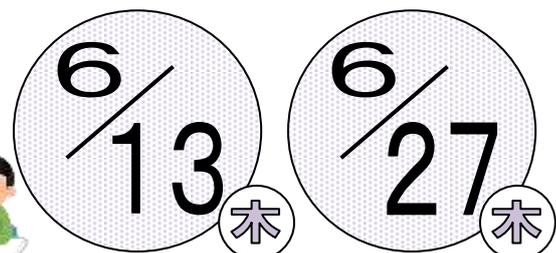
◆ 2階 多目的ホールにて 10時~12時

ケアプラザ協力医

青木先生の健康相談



あおき整形外科・リウマチ科の院長先生に
気になる事を直接相談頂けます。
事前にご連絡頂けるとスムーズにご案内
出来ます。

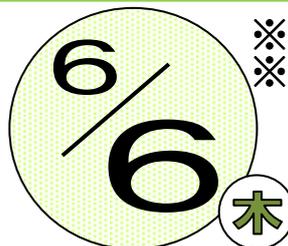


◆ 1階 相談室
13時30分~15時30分

茶話会



概ね65歳以上の方を対象です。
事前の申し込みが必要となります。
ケアプラザ窓口もしくは電話にて受け
付けています。
お気軽に申込み下さい。



※参加費: 200円
※水分・汗拭きタオル
動きやすい服装で
お越し下さい。



◆ 2階 多目的ホール
13時30分~15時30分

【交通アクセス】

戸塚町西口、戸塚バスセンター5番乗り場より大船駅西口・金井高校行き・戸塚循環のバスに乗車10分「下郷バス停」または「日ノ出橋バス停」で下車、10分 ※詳細お問い合わせ下さい

【お問い合わせ】南戸塚地域ケアプラザ ☎ 865-5960