

# みなみとつか

## 7月号

2019年6月22日 発行  
 横浜市南戸塚地域ケアプラザ  
 〒244-0003  
 戸塚区戸塚町2626-13  
 TEL: 865-5960 FAX: 860-0554  
 E-mail: minami@apollon.or.jp  
 発行責任者: 金沢 浩二

# 夏の寺子屋

小学1年生～小学6年生の小学生対象

夏休みのご予定は？  
 今年の夏もケアプラザでは工作やパン作り・デザート作りが体験できます。是非ご参加下さい！

月 日	7月26日 (金)	8月1日 (木)	8月2日 (金)
テ ー マ	電子オルガン作り	めざせパティシエ	こねこねパン作り
時 間	10:00～ 12:00	10:00～ 12:00	13:30～ 15:30
参加費	500円	600円	500円
参加人数	30名	10名	10名
対象学年	1年～6年	4年～6年	1年～3年

ケアプラザで展示中♪



## 参加者募集します♪



申込み期間: 7月8日(月)～7月19日(金)

※応募多数の場合は申し訳ありませんが、抽選とさせていただきます。抽選結果は申し込みされた方全員に、ご連絡させていただきます。

# おいで♪

# おいで♪



## 7月はダンボールを使って遊びます♪

お家を作ったり・迷路を作ったりとケアプラザでしか出来ない遊びを一緒に楽しみませんか？  
 食事を持参されても大丈夫。未就学児の子供たち！  
 おいで♪おいで♪

日 時: **7月3日(水)**  
**12:00～15:00**

場 所: 南戸塚地域ケアプラザ  
 2階 多目的ホール



## 次回の予定

8月7日(水) 12:00～15:00  
 ※水遊びを予定しています

問い合わせ: 地域活動交流 林

子育て支援

# おしゃべりサロン



時間内であれば出入り自由です。  
気軽にお越し下さい♪

祭日の為  
お休み

7/15月

7/8月 7/22月 7/29月

◆ 2階 多目的ホールにて  
10時～12時

ケアプラザ協力医

# 青木先生の健康相談

あおき整形外科・リウマチ科の院長先生に  
気になる事を直接相談頂けます。  
事前にご連絡頂けるとスムーズにご案内  
出来ます。

7/11木 7/25木



◆ 1階 相談室  
13時30分～15時30分



# 茶話会



体を動かして  
声出して笑いましょう

概ね65歳以上の方を対象です。  
事前の申し込みが必要となります。  
ケアプラザ窓口もしくは  
電話にて受け付けています。  
お気軽に申込み下さい。

7/4木  
※参加費：200円  
※水分・汗拭きタオル  
動きやすい服装で  
お越し下さい。



ご参加お待ちしております

◆ 2階 多目的ホール  
13時30分～15時30分

## 6月のテイサービス 活動報告

個別レクリエーションでハート型の  
マグネットを作成しました。上手に  
出来上がりました。作品はお持ち帰  
り頂き大変喜ばれておられました。



地域のボランティアさん  
にご協力して頂き、可愛い  
作品が出来上がりました。

ハート型の  
マグネット!



## ボランティア 募集中

- ◆ 利用者の話し相手
  - ◆ お茶出し
  - ◆ 洗髪後のドライヤーかけ
  - ◆ レクリエーションのお手伝い
  - ◆ 音楽・趣味・特技の披露など・・・
- 少し空いた時間での活動で大丈夫です。  
ちょっとしたボランティア始めてみませんか？

## 施設点検のお知らせ

7月20日(土) 施設点検を行います。  
開館時間は9時～17時となり、夜間の貸館  
予約が出来ません。  
大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご了承頂  
きますようお願い申し上げます。

### 【交通アクセス】

戸塚町西口、戸塚バスセンター5番乗り場より大船駅西口・金井高校行き・戸塚台循環  
のバスに乗車10分「下郷バス停」または「日ノ出橋バス停」で下車、10分  
※詳細お問い合わせ下さい

【お問い合わせ】 南戸塚地域ケアプラザ ☎ 865-5960