

みなみとつか

10月号

2020年9月22日 発行
横浜市南戸塚地域ケアプラザ
〒244-0003
戸塚区戸塚町2-6-13
TEL:865-5960 FAX:860-0554
E-mail:minami@apollon.or.jp
発行責任者：所長 金沢 浩二

なんとつカレッジ



ポイント対象事業

家に備えありますか？「上手な備蓄方法を学びます」

家族の為・自分の為に、安心して生活できる環境作りや、自宅にある物で作れる防災備蓄を学びませんか！！

参加費
無料



日 時：**10月26日**（月）
14:00 ~ 15:30

転倒防止で安全な環境作りの確認

募集人数：**15名**

備蓄の確認



家族間で確認

場 所：2階 多目的ホール

講 師：戸塚区役所 総務部総務課危機管理担当

避難方法の確認

申し込み：10月1日より電話もしくは窓口にて（応募多数の場合抽選となります）

※新型コロナウイルス防止対策した上で講座開催と致します。状況によっては開催中止または延期させて頂く可能性がありますので、ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

ちょこっとボランティア

メンバー募集します

自分の出来る事で、ちょっとしたボランティア活動してみませんか？

「障子の張替え・包丁研ぎ・電球交換・庭の草刈りなど」戸塚町にお住まいのご高齢の方を対象に**ちょっとした困り事を解決**する活動を行っています。活動場所や内容については、みんなで話し合いながら行っています。

興味ある方は男女問わず気軽に問合せ下さい。



連絡先：南戸塚地域ケアプラザ ☎865-5960
担 当：前田・林

プログラミングカー作り

日 時：**11月8日**（日）
10:00 ~ 12:00

参加費：**600円**

募集人数：**10名**

募集条件：**小学1年生～6年生**

（小学1年・2年は保護者同伴）

募集期間：**10月5日～10月31日**

※応募多数の場合抽選となります。

場 所：**2階 多目的ホール**



※新型コロナウイルス防止対策した上で講座開催といたします。状況によっては開催中止または延期させて頂く可能性がありますので、ご理解ご協力宜しくお願い致します。

ご家族のためのらくらく介護教室



日程：10月22日(木)「認知症講座・介護体験談」
10月29日(木)「介護技術講座」
11月5日(木)「看護講座」
11月12日(木)「太陽の国見学会」
11月19日(木)「食事講座」

介護をする上でぜひ知っておきたい知識や技術を学べる講座を開催します！

無料

時間：10:00~11:30

対象者：在宅介護中の方・今後介護する予定がある事

場所：老人福祉センター 戸塚柏桜荘 ※お間違えないようお越し下さい

募集人数：15名(定員超過の場合は抽選となります)

募集期間：9月7日(月)~10月12日(月)

申し込み：南戸塚地域ケアプラザに電話もしくは窓口にて(電話：045-865-5960)

※新型コロナウイルスの流行状況によっては講座内容の変更や中止の場合もあります。

茶話会

日時：10月1日(木)
11月5日(木)
13:30 ~ 15:30

場所：多目的ホール

参加費：200円(当日集めます)

※事前の申し込みが必要です

持ち物：必ずマスク着用・飲み物

動きやすい格好でお越し下さい

青木先生の健康相談

日時：10月8日(木) 22日(木)
11月12日(木) 26日(木)
13:30 ~ 15:30

場所：1階 相談室

さくらんぼ・・・介護者の集い・・・

「介護福祉に関する本の紹介」

※戸塚図書館より司書の方をお招きします

日時：10月19日(月) 13:30 ~ 15:00

子育て支援

2階 多目的ホール



みんな大好き

日時：10月10日(土) 24日(土)
11月14日(土) 28日(土)
9:00 ~ 11:00



おしゃべりサロン

日時：10月12日(月) 19日(月) 26日(月)
11月9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)
9:00 ~ 11:00



おいで♪おいで♪

日時：10月7日(水) 11月4日(水)
12:00 ~ 14:00

- 遊び場の開始と終了時間が変更になっていますので、お間違えないようお越し下さい。
- 遊ぶ前に手洗いをお願いしています。
- 子どものマスク着用は、無理ない範囲でお願いします。
- 利用人数の制限を行っています。

※多目的ホール20名以上になりますと、利用をお断りさせて頂く可能性がございますので、ご理解ご協力お願い致します。

【交通アクセス】

戸塚駅西口、戸塚バスセンター5番より大船行、金井高校行・戸塚台循環のバスに乗車10分「下郷バス停」または「日ノ出橋バス停」で下車徒歩10分

【お問合せ】 南戸塚地域ケアプラザ ☎ 865-5960