

みなみとつか

4月号

2020年3月22日 発行
横浜市南戸塚地域ケアプラザ
〒244-0003
戸塚区戸塚町2626-13
TEL:865-5960 FAX:860-0554
E-mail:minami@apollon.or.jp
発行責任者：所長 金沢 浩二

よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

参加者募集



空いた時間帯や自宅に近い場所、趣味や特技を生かしての活動、今住んでる町で「生きがい作り」始めてみませんか

受講可能な条件：満65歳以上で横浜市の介護保険被保険者証を保有している方

日時：4月24日(金)
13時30分～15時30分



ポイント対象事業

対象：横浜市在住・65歳以上の方

募集人数：20名程度

持ち物：①横浜市の介護保険被保険者証(ご本人)
②筆記用具
③A4サイズが入るバック(資料持ち帰り用)

登録研修会終了後に、カード発行になります！

申し込み：南戸塚地域ケアプラザに電話もしくは受付まで



研修会当日の流れ (13:30～15:30終了予定)

「よこはまシニアボランティアポイントの概要」
「ボランティア活動について」
「よこはまシニアボランティア活動を始める方へ」

※ご注意

遅刻や途中退席など30分以上受講できない場合は、登録出来ませんのでご注意ください

テント張りのボランティアさん募集しています

日時：5月26日(火)
時間：11時～1時間位
申し込み連絡先：南戸塚地域ケアプラザ
865-5960
担当：地域活動交流 林



ポイント対象事業

南戸塚地域ケアプラザ敷地内の駐車場にて、一緒にテント張りをして頂ける方を募集致します♪



「なんとつ カレッジ」開催延期のお知らせ

4月よりなんとつかカレッジ「すぐに役立つ！いつか役立つ！連続講座」の開催でしたが、新型コロナウイルス対策の為、開催を5月からとさせていただきます。

※ 新型コロナウイルスの影響で事業が中止になる可能性がありますので、電話にて南戸塚地域ケアプラザまでお問い合わせお願い致します。 電話番号：045-865-5960

子育て支援：多目的ホール出入り自由

🍒 おいで♪おいで♪ (12:00~15:00)

開催日：4月1日(水)

対象年齢：未就学児 ※お昼ご飯持参 OK



🍒 おしゃべりサロン (10:00~12:00)

開催日：4月6日(月)

4月20日(月)

4月27日(月)

対象年齢：未就園児

月曜日の午前と、月1回水曜日午後の遊び場と、月2回の土曜日午前の遊び場です♪遊びに来て下さい

🍒 みんな大好き (10:00~12:00)

開催日：4月11日(土)

4月25日(土)

対象年齢：未就学児



アートギャラリー

水彩画 (3月~4月展示中)

米井 稔容様

横浜 三溪園三重塔と観心橋



山下公園から氷川丸を描く

素敵な作品を展示中♪

ケアプラザ協力医

青木先生の健康相談

日時：4月9日(木)

🍒 P ※4月23日(木)お休みです

ポイント対象事業 13時30分~15時30分

※無料相談です。お気軽にお越し下さい

茶話会

桜を見に行きましょう♪

★ 順路 ★

南戸塚ケアプラザ (準備体操後) 出発 → 柏尾川沿い歩く → 金井公園 (おやつ) → 現地解散となります

日時：4月2日(木)

13:30~15:30

集合場所：南戸塚地域ケアプラザ

参加費：200円

持ち物：汗拭きタオル・折り畳み椅子 (おやつ食べる時使用)

※履きなれた靴、動きやすい服装でお越し下さい

メンバー募集中

南戸塚地域ケアプラザにて自主活動している団体グループになります。興味・関心ある活動に参加してみませんか？

団体名 (対象者)	内容・時間	活動日
レインボークラブ (高齢者)	男性料理 9:30~13:30	第3木曜
あじさいの会 (高齢者)	体操教室 13:00~15:00	第2・4火曜
歌声プラザ (男女不問)	コーラス 13:00~15:00	原則 第3水曜
書を楽しむ会 (男女不問)	書道 10:00~12:00	原則 第2・4金曜
実りの会 (高齢者・男女不問)	園芸 9:30~12:00	第1火曜 第3木曜
あなたをそばに誘う会 (高齢者・男女不問)	そば打ち 12:00~15:00	4月8月12月を除く日曜・月1回
フレッシュヨガ (地域住民・男女不問)	ヨガ 14:00~15:30	第2・4水曜

各会にて会費、材料費等がかかります。地域活動交流 林まで

【交通アクセス】

戸塚駅西口、戸塚バスセンター5番より大船行・金井高校行・戸塚台循環バス乗車10分「下郷バス停」または「日之出橋バス停」下車徒歩10分

【お問い合わせ】

南戸塚地域ケアプラザ

☎ 865-5960