

横浜市南戸塚地域ケアプラザ デイサービス

南戸塚デイサービスの特徴

【お問い合わせ】

横浜市南戸塚地域ケアプラザ

TEL : 045-865-5960

担当 : 粟ヶ窪・小口

【食事】

栄養バランスのとれた「美味しい」と好評の食事です。
おやつも毎回厨房のスタッフが手作りしています。



敬老週間お祝い膳



パウンドケーキ（日替わり）

【機能訓練】

看護師2名体制での歩行訓練（平行棒、外周散歩、階段昇降等）、ゴムバンド体操、イージーウォーク、ペダルこぎなどのリハビリを行っています。



歩行訓練（外周）



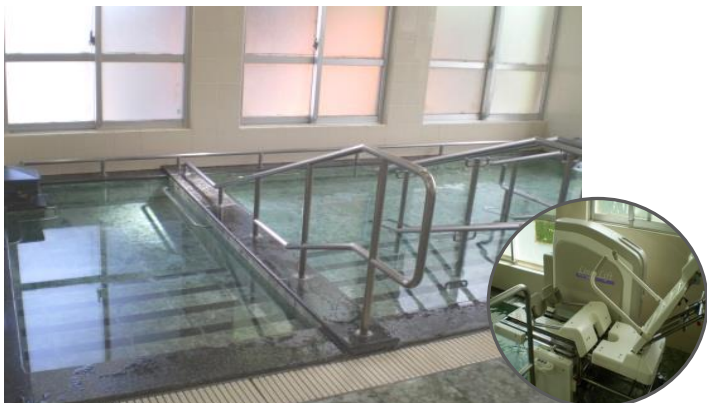
立ち上がり訓練



脳トレ

【入浴】

リフトを完備し、麻痺のある方や歩行の不安定な方でも安心して入浴することができます。
介護予防（要支援）の方も入浴できます。



【音楽レク】

スタッフによる音楽レクを月に4回行っています。
歌ったり、楽器をつかったり、時にはスタッフが仮装して踊ることも…？



横浜市南戸塚地域ケアプラザ 認知症対応型デイサービス



【お問い合わせ】
横浜市南戸塚地域ケアプラザ
TEL : 045-865-5960
担当 : 栗ヶ窪・小口

和草~にこぐさ~

【和草の特徴】

- ① スタッフは認知症対応の資格を持った専門職です。
- ② 少人数なので、おひとりお一人にきめ細やかな声掛けと対応をさせていただきます。
- ③ 昼食作りや、買い物などの外出機能訓練を積極的に取り入れ、日常生活動作の維持・向上を目指しています。



食事作り 全て手作りです



おやつ作り



園芸

【外出機能訓練】

