

さくらんぼ通信 号外

～介護者のつとめ～

令和2年 6月発行



コロナウイルスによる大きな不安がある中、お変わりなくお過ごしでしょうか。

緊急事態宣言は解除されたものの、感染予防や対策は引き続き続けながら、この難局を乗り越えていきたいですね。

南戸塚ケアプラザでも、しばらくお休みしていたイベントや貸館も横浜市のルールに合わせて、少しずつ再開していくことになりました。

4月はお休みになってしまった「さくらんぼ」も6月15日は予定通り開催します。開催はするのですが・・・「認知症の対応についてのお話し」として生協戸塚病院のソーシャルワーカーの方をお招きしてお話を伺う予定でしたが、こちらのお話しは中止となります。

当日は参加して下さった方と日ごろの介護についての談話会を行います。お時間のある方はぜひご参加下さい。

開催にあたり、皆様に安心して過ごしていただけるように、横浜市のルールに基づき下記の対応とさせていただきます。

- 風邪症状があるなど、体調が悪い方は参加をお控え下さい。
- ケアプラザ入館時に手洗いや手指消毒をお願いします。
- 参加中はマスクの常時着用をお願いします。
- 横浜市のルールによりお部屋での飲食はできません。
コロナウイルス感染を防止するためにも、今回はお茶・お菓子の提供は控えさせていただきます。
- ソーシャルディスタンスを保つために、席はいつもより間隔をあけてご用意します。

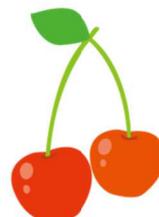
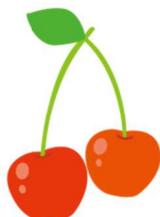
申込み・問合せ

横浜市南戸塚地域ケアプラザ

戸塚区戸塚町2626-13

電話：865-5960

担当：平上・喜多村・丸・榎



令和2年度



さくらんぼ



ふれあいポイント事業

～介護者のつどい～

南戸塚地域ケアプラザ 地域包括支援センターでは、在宅で介護されている方、在宅での介護を経験された方を対象に「さくらんぼ～介護者のつどい～」を開催しています。

ご家族の介護を一人や家族だけで抱え込まず、心にたまった想いを「話す」ことで、みなさんと一緒にほっと一息つきませんか？
初めての方や男性参加者もお待ちしております。

日にち	時間	内容
6月15日(月)	13:30～15:00	談話会
8月24日(月)	13:30～15:00	茶話会
10月19日(月)	13:30～15:00	戸塚図書館の司書の方とのお話し
12月21日(月)	13:30～15:00	クリスマス茶話会 音楽会
2月15日(月)	13:30～15:00	茶話会

※日程や内容は変更になる可能性があります。詳しくはお問合せ下さい。

参加費：無料

但し、実費が必要な時があります。

申込み：事前に窓口や電話で連絡をお願いします。

お気軽にお申込みください。

申込み・問合せ

横浜市南戸塚地域ケアプラザ 電話：865-5960

担当：平上・喜多村・丸・槇