

さくらんぼ通信 Vo3

～介護者のつどい～

令和元年 9月発行



暑かった夏も終わり、さわやかな気候や夜の虫の声が聞こえたりと、心地よい秋の季節になりました。皆さんはどんな秋を楽しんでいますか？

8月におこなった介護者の集い「さくらんぼ」の報告です。
今回は5名の方が参加して下さり茶話会を行いました。
自宅介護を続けてきたが最近施設入所したという参加者の方から、在宅介護していた時の様子、施設入所を決めたきっかけ、施設選びのポイントや施設入所後のご家族の状況を具体的にお話しして下さいました。介護保険などのサービスを利用しても在宅介護に限界を感じた時に入所を考えたそうで、施設見学に行った際に明るく対応してくれる施設職員をみて「この施設なら」と入所を決意したとの事でした。皆さんは話を真剣に聞かれていました。

また、自宅で介護を受けている方の手術が必要になった場合、「治る望みをかけて手術するか、手術のリスク（死亡・後遺症等）を考え手術せず様子を見るか・・・」との話題も出ました。参加者の方から、どう考えるかは人それぞれであること、家族の中でもどう考えるのかが違うので葛藤があるとの意見が出ていました。

介護者の集い「さくらんぼ」では、介護経験者同士で話をするからこそ分かり合える事もあります。介護に関する情報交換や、介護や福祉保健に関する勉強会も行っています。10月の「さくらんぼ～介護者のつどい～」では、戸塚区役所の管理栄養士の方を講師に迎え、食事や栄養に関する講座を行います。
日頃、介護をしていて疑問に思う事、困り事などを皆さんで話し合ってみませんか。初めての方、リピーターの方、男性の介護者の方、若い世代の介護者の方・・・皆様の参加をお待ちしています！

毎日続く介護・・・さくらんぼに参加してほっと一息つく時間を一緒に過ごしましょう(*^-^*)

♪次回は10月21日（月）13：30～15：00 ♪
お気軽にご参加ください

申込み・問合せ

横浜市南戸塚地域ケアプラザ
戸塚区戸塚町2626-13
電話：865-5960
担当：平上・前田・丸・榎

