

老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘


イベント・講座のお知らせ

◆申込◆年齢問わずどなたでも参加できます(抽選) ※往復はがきに氏名、住所、電話番号、年齢、講座名を記載
※返信用はがきには申込者の宛先を記載

あしなが音楽会(ピアノ独奏) 9月26日土曜日 ※新型コロナウイルスの影響により当面の間、柏桜荘ホームページで動画配信いたします


内科医からみた～認知症を患う家族との生活～ある家族の体験談 10月22日木曜日 10:00～12:00
【定員】20名 【申込】往復はがき 10月12日消印有効

◆申込◆横浜市内在住の60歳以上の方(抽選) ※往復はがきに氏名、住所、電話番号、年齢、講座名を記載
※返信用はがきには申込者の宛先を記載
※はがき1枚につき1講座の申し込み

名句鑑賞集中講座(全12回) 10月～3月までの毎月第1・3金曜日 9:30～11:20 (初回は10月2日)
【定員】30名 【申込】往復はがき 9月22日消印有効 講師:渡辺萩風先生 

紙バンド教室～透かし模様の丸底かご～(全4回) 10月・11月の第1・3月曜日 9:30～11:20 (初回は10月5日)
【定員】12名 【費用】¥1400 【申込】往復はがき 9月25日消印有効 【持ち物】 当選はがきにて詳細お知らせ

地図を読もう(全8回) 10月から3月までの毎月第1火曜日 11:50～13:40 (初回は10月6日)
上記の日程に加えて1月19日(火)、2月9日(火)は屋外実習を実施。地図を持って街に出ます!
【定員】12名 【費用】¥1200(テキスト代) 【持ち物】筆記用具など※当選はがきにて詳細お知らせ
【申込】往復はがき 9月26日消印有効


折り紙で作る吊し雛(全12回) 10月～3月までの毎月第2・4金曜日 11:50～13:40 (初回は10月9日)
【定員】10名 【費用】¥3000(材料費) 【申込】往復はがき 9月29日消印有効 講師:海老原和子先生 

昭和の音楽を楽しむ会(全12回) 10月～3月までの毎月第2・4金曜日 12:00～13:50 (初回は10月9日)
【定員】28名 【申込】往復はがき 9月29日消印有効

ズンバ・ゴールド(全6回) 10月～3月までの毎月第2火曜日 12:00～13:00 (初回は10月13日)
【定員】15名 【持ち物】動きやすい服装、トレーニングシューズ 【申込】往復はがき 10月3日消印有効

姿勢改善ヨガ(全6回) 10月～3月までの毎月第3金曜日 11:50～12:40 (初回は10月16日)
【定員】12名 【持ち物】動きやすい服装、大きめタオル、はだし 【申込】往復はがき 10月6日消印有効

ボイストレーニング(全3回) 10月～12月までの毎月第3水曜日 10:45～11:45 (初回は10月21日)
【定員】28名 【申込】往復はがき 10月11日消印有効

傾聴講座～会話上手は聴き上手(全6回) 10月～4月までの毎月第4月曜日 11:50～13:40 (初回は10月26日)
※12月分は4月に振り替え 【定員】12名 【持ち物】筆記用具 【申込】往復はがき 10月16日消印有効 

よこはまの港シリーズ最終回特別版 赤嶺船長のミッドオーシャン航海談「北極編」
10月29日 木曜日 10:00～12:00 【定員】28名 【申込】往復はがき 10月19日消印有効



このマークがついている講座は60歳以下の方も歓迎しています。