



# はくおう

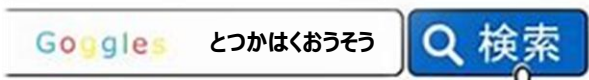
107号

発効日：令和2年8月吉日  
発行：社会福祉法人 朋光会  
老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘  
所長：山形 武  
連絡先：TEL045 (865) 3281

## 老人福祉センター戸塚柏桜荘のホームページをご利用ください！

急を要するお知らせや講座の募集案内など、柏桜荘のさまざまな情報をいち早くキャッチできます。

スマートフォンの操作がわからない方はスタッフが  
お手伝いします。お気軽にお問い合わせください。



老人福祉センターは60歳以上の方がご利用される施設ですが、今回、戸塚柏桜荘では、60歳にとどかない方にもご来館いただける講座を開設いたしました。第二の人生を見据え、ゆっくりと長く付き合っていける趣味や楽しみを探してみたいはいかがでしょうか。同じ趣味を持つ新しい友との出会いは、これからの人生のはげみとなることでしょうか。優しく、しなやかで、知的な先輩方が集われ、ゆるやかで心地良い雰囲気が出迎えることと思います。小さな一歩を踏み出してみませんか？見学のみも大歓迎です。

裏面の マークの講座をチェックしてみてくださいね。



### 内科医から見たシリーズ特別版

長らくお休みしていました内科医から見たシリーズが10月から再開いたします。今回のテーマは「認知症を患う家族との生活～ある家族の体験談」。講師である福村先生は、医師として多くの患者のお宅を訪問しておられ、介護の現状を知り尽くしているといっても過言ではありません。認知症を患う家族の介護とはいったいどういうものなのか、家で見るとはどういうことなのか、介護の実態をお話くださいます。そして後半は、実際に家族を介護した経験のあるゲストを迎え、その体験談をお話いただきます。今回は南戸塚地域ケアプラザとのタイアップで、特別版でお届けします！

### ♪ジャズとコーヒーでひとり時間♪

9月から毎月第4水曜日・第4木曜日

12:30～15:30

場所：大広間（先着28名）

ジャズをBGMに静かな時間をお過ごしください。

- ※私語はお控えください。
- ※コーヒーはセルフサービスです。お気に入りのマイカップをご持参いただくか、受付にて紙コップを購入
- ※対象：横浜市在住の60歳以上の方
- ※年齢、住所の確認できるものをご提示いただけます。



### ◇萩風先生の世界観に触れる◇

10月から開催の『名句鑑賞集中講座』の講師を担当される渡辺萩風（わたなべしゅうふう）先生。俳諧俳句という日本の古典文化を啓蒙し、各地区センターや高齢者施設等で活躍されています。その実力は朝日俳壇、芦屋国際俳句大会等で数々の賞を受賞されるほど。萩風先生の魅力はその豊富な知識と溢れる言葉の紡ぎ。まるで風景画を描くようなその解説は小学生から高齢者までを引き込みます。日常のささやかな感動や自然界の風情を17文字で綴った古典作品に触れ、萩風先生が俳句の世界へと導きます。俳句と聞くと初めての方は気後れしてしまうかもしれませんが、心配はご無用です。同講座は初心者向けの講義形式となっていて、まずは俳句の世界を感じることから始まります。この機会にぜひ、渡辺萩風先生の世界観に触れてみてください。

### ◇新型コロナウイルス感染症対策について◇

ウィズコロナという新しい言葉と、新たな日常のスタイルが生まれ定着しようとしています。柏桜荘でも利用者の皆様が安心して利用できるよう館内の清潔とソーシャルディスタンスの確保につとめます。みなさまひとりひとりの心がけと他者への思いやりの行動がコロナとの共存の日常を支えます。体調がいつもと違うと感じたときなどは無理をせず、お出かけをお控えください。また、感染経路確保のため、施設をご利用の際に個人情報をご提示いただくことがございます。

### ◇最新の情報をご確認ください◇

悪天候や交通機関の乱れ、その他様々な都合でスケジュールに急な変更が生じる場合がございます。最新の情報は柏桜荘ホームページでお知らせしています。お電話でのお問い合わせや、ホームページの確認など、最新の情報をご確認ください。