



# はくおう

109号

発効日：令和3年8月吉日  
発行：社会福祉法人 朋光会  
老人福祉センター横浜市戸塚柏桜荘  
所長：金沢浩二  
連絡先：TEL045 (865) 3281

老人福祉センター「柏桜荘」は、60歳以上の方がご利用される施設です。新型コロナウイルス感染症予防のため、休館の間もありましたが、現在は「**集って 笑って チャレンジして**」をモットーに感染予防に務めながら開館しております。

『ウィズコロナ』という新しい概念で、新たな日常の形が始まりました。今後の人生を見据え、ゆっくりと長く付き合っていける趣味や楽しみを探してみたいか、このご時世において、同じ趣味を持つ新しい友との出会いは『人生のはげみ』となることでしょうか。優しくしなやかで、知的な先輩方が集われ、ゆるやかで心地良い雰囲気が出迎えることと思います。

皆様にとっての『**笑顔の広場**』であることを、柏桜荘はめざしております。

※コロナ感染状況により事業の中止・延期・閉館になる場合もありますが、ホームページや当館受付にてお知らせいたします。

## 老人福祉センター戸塚柏桜荘のホームページをご利用ください！

急を要するお知らせや講座の募集案内など、柏桜荘の**さまざまな情報をいち早くキャッチ**できます。

スマートフォンの操作がわからない方は **スタッフがお手伝い**します。**お気軽にお問い合わせ**ください。

Google とつかはくおうそう

検索

ポチ

PICK UP

### 「内科医から見たシリーズ」

「内科医から見たシリーズ」は秋以降、開講いたします。

11月のテーマは「**認知症**」です

予防方法や、病気としての知識、家族の対応の心構えなどの内容です。

開催日 **令和3年 11月25日 (木)**

時間 **10:00~12:00**

新型コロナウイルスの感染防止策を実施した上での講座開催となります。状況により、開催の中止等させていただきます可能性がございますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

PICK UP

### ♪あしなが音楽会♪

新型コロナウイルスの影響で中止となったアーティストのライブ動画をホームページで配信いたします。

毎月**第4土曜日**に更新中 →→→→→→

### ♪うたごえセルフ喫茶♪

新型コロナウイルスの影響で、中止中の『うたごえセルフ喫茶』は、毎月2回 川西みつこ先生によるネット配信で開催中です。家にいる時間が長いなか気分転換にご覧ください。

毎月**第1・第3月曜日**に更新中→→→→→→

注目!

◇**写経**◇(全6回) 11月~1月までの毎月第2・4水曜日 9:30~11:20 (初回**11/10**)

【定員】10名 【申込方法】身分証(住所と年齢がわかるもの)と、官製はがきをご持参の上、当受付まで

長引く不安定なこのご時世。「**写経**」で心を整えてみませんか? **初心者の方も、書道お久しぶりの方も。**

「年賀状の書き方」講習の日もあります。

講師：**吉野松雪**

古希を迎えた。そうだ!!  
柏桜荘へ行ってみよう

## 『1日単発講座』のご紹介

身分証(住所と年齢がわかるもの)と官製はがきをご持参の上、当受付まで

**写経 9/22 (水) 9:20~11:20** 【受付期間】受付中~9/10 【参加費】200円

11月からスタート「**写経**」企画の、1日プレ企画。持ち物など詳細は当選はがきでお知らせします 講師：**吉野松雪**

**転倒骨折予防の片づけ術 11/11 (木) 10:00~11:00**【受付】10月頃~ 講師：**廣瀬美加**

住み慣れた家で、長く住み続けられるよう「**モノを減らす**だけでない、安全快適に暮らしていく為の **実践的な整理術**」